ACTA No.1

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: SOCIALIZACIÓN Y CONCERTACIÓN ESTRATEGIA VIDA PLENA. CONEXIÓN SALUDABLE INSTITUCIÓN EDUCATIVA NAZARIO RESTREPO

CIUDAD Y FECHA: Viterbo caldas 27/02/2026	**HORA DE INICIO:** 11:00 a.m.	**HORA FIN:** 12:00 m.
LUGAR: Viterbo Caldas	INSTITUCIÓN EDUCATIVA NAZARIO RESTREPO	

TEMAS:

- Socialización de la estrategia y su enfoque en salud sexual y reproductiva.
- Presentación de la población focalizada: Definir 20 estudiantes de grados noveno, décimo y once.
- Objetivos formativos orientados al fortalecimiento de conocimientos, actitudes y prácticas responsables frente a los derechos sexuales y reproductivos.
- Descripción de los talleres propuestos:
- Derechos sexuales y reproductivos, anticoncepción y prevención de embarazos no deseados.
- Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), mitos y realidades.
- Salud menstrual y autocuidado.
- Cuerpo como territorio de cuidado y conductas sexuales de riesgo.
- Relaciones sanas, consentimiento y habilidades de comunicación.
- Metodología participativa y pedagógica de los encuentros.
- Concertación de horarios y asignación de espacios físicos para el desarrollo de los talleres.
- Articulación con docentes y orientación escolar para acompañamiento y seguimiento.
- Lineamientos de confidencialidad y activación de rutas institucionales en caso de ser necesario.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Socializar y concertar con la institución educativa la implementación de la estrategia “Vida Plena: Conexión Adolescente”, definiendo aspectos metodológicos, logísticos y de articulación institucional que permitan su adecuado desarrollo.

Objetivos específicos

- Presentar el alcance formativo de los encuentros en salud sexual y reproductiva dirigidos a estudiantes de grados noveno, décimo y once.

- Explicar los contenidos y metodología de los talleres, enfocados en derechos sexuales y reproductivos, prevención de riesgos y fortalecimiento de habilidades para la vida.
- Definir la población beneficiaria y el proceso de conformación del grupo focalizado (20 estudiantes).
- Concertar los horarios y espacios físicos necesarios para el desarrollo de los encuentros, procurando no afectar significativamente la jornada académica.
- Establecer mecanismos de articulación con docentes y orientación escolar para el acompañamiento y seguimiento del proceso.
- Garantizar un enfoque basado en derechos, autocuidado, consentimiento y toma de decisiones responsables dentro del entorno educativo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la reunión se realizó la presentación formal de la estrategia "Vida Plena: Conexión Adolescente", explicando su propósito de fortalecer conocimientos, actitudes y prácticas responsables frente al ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos en estudiantes de grados noveno, décimo y once.

Inicialmente, se expuso el enfoque del programa, destacando que los encuentros estarán orientados a brindar información clara, científica y adecuada a la edad, promoviendo la toma de decisiones autónomas, el autocuidado y la construcción de relaciones basadas en el respeto y el consentimiento.

Posteriormente, se describieron los talleres propuestos, precisando las temáticas a desarrollar en cada uno:

- Derechos sexuales y reproductivos, anticoncepción y prevención de embarazos no deseados.
- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), mitos y realidades.
- Salud menstrual y comprensión del ciclo menstrual.
- Cuerpo como territorio de cuidado, autonomía corporal y conductas sexuales de riesgo.
- Relaciones sanas, consentimiento y habilidades de comunicación.

Se explicó que la metodología será participativa, reflexiva y dinámica, mediante actividades grupales, análisis de casos, espacios de diálogo y construcción colectiva de aprendizajes, garantizando un ambiente de respeto y confianza.

Durante el espacio de concertación, los directivos y docentes manifestaron la importancia de articular la estrategia con el área de orientación escolar y el Proyecto Educativo Institucional, asegurando coherencia con los procesos formativos que ya se desarrollan en la institución.

Asimismo, se definieron aspectos fundamentales, tales como:

- La asignación de un aula adecuada que garantice privacidad y el grupo focalizado con condiciones óptimas para el diálogo.

Scanned with CamScanner

- La definición de fechas y horarios que no interfieran significativamente con evaluaciones u otras actividades académicas.
- El apoyo institucional en la conformación del grupo focalizado de 20 estudiantes.

Finalmente, se resaltó la importancia de generar espacios pedagógicos que contribuyan a la prevención de riesgos, la desmitificación de creencias erróneas y la consolidación de entornos escolares más informados, respetuosos y protectores.

CONCLUSIONES

- Se realizó la socialización completa de la estrategia, destacando su enfoque preventivo, formativo y basado en derechos en salud sexual y reproductiva.
- La institución reconoció la pertinencia de fortalecer en los estudiantes de grados noveno, décimo y once los conocimientos y habilidades necesarias para la toma de decisiones responsables y el ejercicio autónomo de sus derechos.
- Se comprendió la importancia de abordar temáticas como anticoncepción, prevención de ITS, salud menstrual, autonomía corporal y consentimiento mediante metodologías participativas y acordes a la edad.
- Se concertaron aspectos logísticos básicos para la ejecución de los encuentros, incluyendo la asignación de espacios adecuados y la definición de horarios.
- Se evidenció disposición institucional para apoyar la conformación del grupo focalizado y articular el proceso con orientación escolar.
- Se reafirmó el compromiso conjunto de promover entornos educativos más informados, respetuosos y protectores que contribuyan al bienestar integral de los adolescentes.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Facilitar el listado de estudiantes priorizados	Equipo Institución Educativa Nazario Restrepo	13/05/2026
Conformar el grupo de 20 estudiantes, promoviendo su participación activa y responsable.	Equipo Institución Educativa Nazario Restrepo	13/05/2026
Taller 1: Taller 1: DSDR-anticoncepción y prevención de embarazos no deseados.	Psicóloga PIC Municipal Enfermera PIC Municipal	21/05/2026
Taller 2: Taller 2: Generalidades de ITS Temática a abordar: Prevención de ITS, información científica, autocuidado, mitos y realidades.	Psicóloga PIC Municipal Enfermera PIC Municipal	29/05/2026

Scanned with CamScanner

Taller 3: salud menstrual (qué es y cómo funciona la menstruación, disponibilidad de elementos de higiene.	Psicóloga PIC Municipal Enfermera PIC Municipal	13/08/2026.
Taller 4: Cuerpo como territorio de cuidado. Conductas sexuales de riesgo. Temática a abordar: Autonomía corporal, autocuidado, límites personales, conductas de riesgo, respeto por el cuerpo.	Psicóloga PIC Municipal Enfermera PIC Municipal	24/08/2026.
Taller 5: Taller: Relaciones sanas, consentimiento y habilidades de comunicación. Temática a desarrollar: Relaciones afectivas, consentimiento, habilidades comunicativas, vínculos saludables, límites.	Psicóloga PIC Municipal Enfermera PIC Municipal	31/08/2026

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Claudia Marcela Castaño S.	Orientacion Escolar.	Claudia Marcela.
Olga Patricia Patiño Zapata	Gestora Inclusión	Olga P.
por Orlando Reyes García	Reader	
Alexa ximena Restrepo Hernandez	Enfermera PIC	
Gloria Elena Hincapie Sánchez.	Psicóloga PIC.	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:00 PM se da por terminada la reunión

Scanned with CamScanner